

青空ヨガ

第6回目を迎えます。

自らの健康や癒しを目的に、
自分の慣れ親しんだ毎日の
景色の中で十分な心地よさ
を感じてもらいたいと思ってお
ります。

このイベントを通して西尾勤
労会館と市民の皆様がもっと、
もっと、近いものになれば...
と考えております。



2024年 **5**月 **6** (月・祝)

午前 **8:00~9:00**

西尾勤労会館 芝生広場(雨天中止)

協賛



シャルレ特約店 岡崎市中島町字瓢箪36番地5

TEL090-5601-0976



詳 細

日 時	5月6日（月・祝） 8：00～9：00 ※雨天中止
対 象	小学生以上
場 所	西尾勤労会館
定 員	60名（先着）
参加費	無料
持ち物	動きやすい服装、ヨガマット（貸出あり）、飲み物
申 込 期 間	4月11日(木)～5月5日(日) 西尾勤労会館（TEL0563-59-1100）へ