

10月START

火曜 11:00~12:00

金曜 19:30~20:30

YOGA

西尾勤労会館

NISHIO KINROKAIKAN

ヨガ講座

YOGA CLASS



身体が硬い人や、筋力に自信がない人でも大丈夫です。
精神的なリラクゼーションと柔軟性のある身体作りをしていきます。

年齢、性別、経験は関係ありません。
一緒に気持ちいい時間を過ごしませんか？

教室詳細

開催日程									
火曜日(昼ヨガ)			全10回		時間	11:00~12:00			
10月	4日	18日	25日	11月	1日	8日	15日	22日	
12月	6日	13日	20日	受講料	6,600円(660×10)		定員	各10名	
金曜日(夜ヨガ)			全10回		時間	19:30~20:30			
10月	7日	14日	21日	28日	11月	4日	11日	18日	25日
12月	2日	9日		受講料	6,600円(660×10)		定員	各10名	

持ち物	運動のできる服装、運動のできる靴、タオル、飲み物、マスク
-----	------------------------------

募集期間

8/16(火)~9/15(木)

抽選発表日

9/16(金)

↓↓申し込み方法↓↓	
◎申し込み期間に電話又は、窓口にて直接お申し込みください。 ◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。	Tel 0536-59-1100
①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名	
その他	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。 ・ 家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。) ・ 定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日に抽選を行います。 また抽選結果につきましては、ご連絡差し上げます。(お問合せも可能です。) ・ 定員に達しなかった場合は、開催初日まで追加募集をします。 定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。 事務所までお問合せ下さい。 ・ 会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。 	

主催	西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)
	〒444-0305
	西尾市平坂町山崎9-1
Tel	(0563)59-1100
URL	https://WWW.nishio-kinrou.com/index.tml