

# 西尾勤労会館

## 2024年度 春期講座

(4月~6月)

受付 2/16(金)~3/15(金)

### 火曜日

#### 初めての エアロビクスと 筋トレ教室

4/2~6/11 対象：一般  
10：00~11：00  
全8回 5,280円

#### 昼ヨガ

4/2~6/11 対象：一般  
11：00~12：00  
全8回 5,280円

#### 筋トレ& 身体ほぐし

4/2~6/4 対象：一般  
14：30~15：30  
全8回 5,280円

#### ハングル教室

4/2~6/4 対象：一般  
18：30~19：30  
全8回 4,400円

### 水曜日

#### 初めての ペン字教室

4/3~5/22 対象：一般  
10：30~11：30  
全8回 5,280円

#### すこやかキッズ 運動教室水曜日クラス 幼児

4/3~6/5 対象：年中~  
年長  
17：00~18：00  
全10回 7,000円

#### すこやかキッズ 運動教室水曜日クラス 小学生

4/3~6/5 対象：小学生  
18：15~19：15  
全10回 7,000円

#### 夜ヨガ 水曜日

4/3~6/5 対象：一般  
18：15~19：15  
全10回 6,600円

#### 中級 エアロビクス

4/3~6/5 対象：一般  
19：30~20：30  
全10回 6,600円

### 木曜日

#### すこやかキッズ 運動教室木曜日クラス 幼児

4/4~6/13 対象：年中~  
年長  
17：00~18：00  
全10回 7,000円

#### すこやかキッズ 運動教室木曜日クラス 小学生

4/4~6/13 対象：小学生  
18：15~19：15  
全10回 7,000円

#### 夜の フラダンス

4/3~5/22 対象：一般  
18：15~19：15  
全8回 5,280円

### 金曜日

#### 昼の フラダンス

4/12~6/7 対象：一般  
9：30~10：30  
全8回 5,280円

#### 健康運動体操

4/12~6/7 対象：50歳  
以上  
11：00~12：00  
全8回 4,400円

#### 初級 エアロビクス

4/5~6/14 対象：一般  
18：30~19：20  
全10回 6,600円

#### 夜ヨガ 金曜日クラス

4/5~6/14 対象：一般  
19：30~20：30  
全10回 6,600円

### 土曜日

#### フラダンス ケーキクラス

4/6~6/1 対象：年長~  
小学生  
9：30~10：30  
全6回 3,960円

#### マットサイエンス

4/6~6/1 対象：一般  
11：00~12：00  
全6回 3,960円



4月～6月講座

西尾勤労会館で

新しいこと始めましょ！

# 春期講座 受講生 募集！

申込方法

募集期間 2/16～3/15

電話で応募する

0563-59-1100

窓口で応募する

西尾市平坂町山崎 9-1