

2023年度 春期教室

# 健康体操

筋トレ・脳トレ・ストレッチ・有酸素運動・体操



持ち物：運動のできる服装・タオル・飲み物・マスク

受講料：4,400円

場 所：西尾勤労会館

日 程：4月4日～5月23日(毎週火曜)全8回 13:00～14:00

対 象：50歳以上



# 教室詳細

開催日程							
毎週火曜日			全8回		時間	13:00~14:00	
4月	4日	11日	18日	25日	定員	各10名	
5月	2日	9日	16日	23日	受講料	4,400円	

持ち物	運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク
-----	----------------------

募集期間	2/16(木)~3/15(水)	抽選発表日	3/16(木)
------	-----------------	-------	---------

↓↓申し込み方法↓↓	
◎申し込み期間に電話又は、LINE、窓口にて直接お申し込みください ◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。	Tel 0563-59-1100
①お名前(フルネーム)    ②年齢・学年など    ③性別    ④希望する教室名	
その他	
<ul style="list-style-type: none"><li>・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。</li><li>・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)</li><li>・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。</li><li>・募集期間終了までに最少人数に達しなかった教室は、開催しない事があります。</li><li>・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務局までお問合せ下さい。</li><li>・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。</li><li>・定員を超える応募があり、抽選となる場合は下記の方を優先させていただきます。 1) 西尾市民の方    2) これまでに当教室を受講されたことがない方 (前回/前々回の受講がない場合は上記に該当する)</li></ul>	

主催	西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)		
	〒444-0305 西尾市平坂町山崎9-1		
Tel	(0563)59-1100	【公式line】	NISHIOKINROU1100
URL	<a href="https://www.nishio-kinrou.com/index.html">https://www.nishio-kinrou.com/index.html</a>		