

2024年度 春期教室

健康運動教室

コグニサイズで健康寿命を延ばそう！

筋トレ・脳トレ・ストレッチ



持ち物：運動のできる服装・靴、タオル、飲み物

受講料：4,400円

場 所：西尾勤労会館

日 程：4月12日～6月7日(金曜開催)全8回 11:00～12:00

対 象：50歳以上



教室詳細

開催日程						
金曜日		全8回		時間	11:00~12:00	
4月	12日	19日	26日		定員	10名
5月	10日	17日	24日	31日	受講料	4,400円
6月	7日					

持ち物	運動のできる服装と靴、飲み物、タオル
-----	--------------------

募集期間	2/16(金)~3/15(金)	抽選発表日	3/16(土)
------	-----------------	-------	---------

↓↓申し込み方法↓↓	
◎申し込み期間に電話又は、窓口にて直接お申し込みください	Tel 0563-59-1100
◎受付に伴い下記の事をお聞きしますので、お答えください。	
①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名	
その他	
<ul style="list-style-type: none">・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。・募集期間終了までに最少人数に達しなかった教室は、開催しない事があります。・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問合せ下さい。・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。・定員を超える応募があり、抽選となる場合は下記の方を優先させていただきます。 1) 西尾市民の方 2) これまでに当教室を受講されたことがない方 (前回/前々回の受講がない場合は上記に該当する)	

主催	西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)
	〒444-0305
	西尾市平坂町山崎9-1
Tel	(0563)59-1100
URL	https://www.nishio-kinrou.com/index.html

