

ボディメイキング

ボディメイキングとは

「筋トレやエクササイズを通して身体を引き締め、サイズダウンを目指します」

- ・あまり運動経験のない方
- ・女性限定
- ・身体を変えたい人
- ・体脂肪が気になる方

日 程：10/4~12/6

時 間：14:15~15:15

受講料：660円×8回=5,280円

場 所：西尾勤労会館 音楽室

持ち物：運動のできる服装、運動のできる靴、
タオル、飲み物、マスク



教室詳細

開催日程

教室 火曜日		全8回	14:15~15:15			
10月	4日	18日	25日		定員	各10名予定
11月	1日	8日	15日	22日	受講料	5,280円
12月	6日					

持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ、マスク
-----	----------------------------

募集期間	8/16(火)~9/15(木)	抽選発表日	9/16(金)
------	-----------------	-------	---------

↓↓申し込み方法↓↓

◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。

Tel 0563 - 59 - 1100

◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。

①お名前（フルネーム）

②年齢・学年など

③性別

④希望する教室名

その他

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日に抽選を行います。
また抽選結果につきましては、ご連絡差し上げます。(お問い合わせも可能)
- ・定員に達しなかった場合は、開催初日まで追加で募集をします。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。
事務所までお問い合わせください。
- ・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)

〒444-0305

西尾市平坂町山崎9-1

Tel (0563)59-1100

URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>



NISHIOKINROU1100