

2024年度 西尾勤労会館 春期講座

筋トレ& 身体ほぐし



健康的な筋肉をつけて若々しい身体作りを目指します。
体重の増減ではなく理想的なボディラインに近づく事を重視して、
筋トレやストレッチをおこなっていきます。

日程 4月2日～6月4日 (火曜日)

時間 14時30分～15時30分

受講料 5,280円 (全8回分)

会場 西尾勤労会館

※詳細は裏面をご確認ください



教室詳細

2024年度春期 筋トレ&身体ほぐし

開催日程 (火曜日)		全8回		時間	14:30~15:30	
4月	2日	9日	16日	23日	受講料	定員
5月	14日	21日	28日		5,280円(全8回分)	10名
6月	4日					

持ち物	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット (お持ちの方)
-----	--------------------------------

募集期間	2/16(金)~3/15(金)	抽選発表日	3/16(土)
------	-----------------	-------	---------

↓↓申し込み方法↓↓	
◎申し込み期間に電話又は、窓口にて直接お申し込みください。	Tel 0563-59-1100
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。	
①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名	
その他	

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。(事務所までお問い合わせください。)
- ・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。
- ・定員を超える応募があり、抽選となる場合は下記の方を優先させていただきます。
 - 1) 西尾市民の方
 - 2) これまでに当教室を受講されたことがない方(前回/前々回の受講がない場合は上記に該当する)

主催	西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)
	〒444-0305
	西尾市平坂町山崎9-1
Tel	(0563)59-1100
URL	https://www.nishio-kinrou.com/index.tml

