

2024年度 西尾勤労会館 春期講座

肩ヨガ



※青空ヨガイベント時の写真です

身体が硬い方や、筋力に自信
がない方でも大丈夫です
精神的なリラクゼーションと
柔軟性のある身体作りをして
いきます

日 程：4月2日～6月11日（火曜日）

時 間：11:00～12:00

受講料：5,280円 全8回分

会 場：西尾勤労会館

※詳細は裏面をご確認ください

教室詳細

開催日程

火曜日		全8回		時間	11:00~12:00	
4月	2日	16日	23日	受講料		定員
5月	14日	21日	28日	5,280円(全8回)		30名
6月	4日	11日				

持ち物	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
-----	-------------------------------

募集期間	2/16(金)~3/15(金)	抽選発表日	3/16(土)
------	-----------------	-------	---------

↓↓申し込み方法↓↓

◎申込期間に電話又は、窓口にて直接お申込みください。

Tel 0563-59-1100

◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。

①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名

その他

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないこともあります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問合せ下さい。
- ・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。
- ・定員を超える応募があり、抽選となる場合は下記の方を優先させていただきます。

1) 西尾市民の方 2) これまでに当教室を受講されたことがない方

(前回/前々回の受講がない場合は上記に該当する)

主催 西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)

〒444-0305

西尾市平坂町山崎9-1

Tel (0563)59-1100

URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>



NISHIOKINROU1100