

2024年度 西尾勤労会館 春期講座

夜ヨガ

☆水曜クラス 日程：4月3日～6月5日

時間：18:15～19:15

受講料：6,600円（全10回）

☆金曜クラス 日程：4月5日～6月14日

時間：19:30～20:30

受講料：6,600円（全10回）



※写真は青空ヨガイベント時です

身体が硬い方や、筋力に自信がない方でも大丈夫です

精神的なリラクゼーションと柔軟性のある身体作りをしていきます

※詳細は、裏面をご確認ください

教室詳細

開催日程						
水曜日クラス			全10回		時間	18:15~19:15
4月	3日	10日	17日	24日	受講料	定員
5月	1日	8日	15日	22日	6,600円(全10回分)	15名
	29日					
6月	5日					
金曜クラス			全10回		時間	19:30~20:30
4月	5日	12日	19日	26日	受講料	定員
5月	10日	17日	24日	31日	6,600円(全10回分)	30名
6月	7日	14日				
持ち物			運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)			
募集期間		2/16(金)~3/15(金)		抽選発表日	3/16(土)	
↓↓申し込み方法↓↓						
◎申し込み期間に電話又は、窓口にて直接お申し込みください。					Tel 0563-59-1100	
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。						
①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名						
その他						

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。(事務所までお問い合わせください。)
- ・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。
- ・定員を超える応募があり、抽選となる場合は下記の方を優先させていただきます。
 - 1) 西尾市民の方
 - 2) これまでに当教室を受講されたことがない方(前回/前々回の受講がない場合は上記に該当する)

主催	西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)	 NISHIOKINROU1100
	〒444-0305 西尾市平坂町山崎9-1	
Tel	(0563)59-1100	
URL	https://www.nishio-kinrou.com/index.tml	