

健康体操

筋トレ・脳トレ・ストレッチ・有酸素運動・体操



持ち物：運動のできる服装・タオル・飲み物・マスク

受講料：4,400円

場 所：西尾勤労会館 和室(2階)

日 程：10月7日～11月25日(毎週火曜)全8回 9:30～10:30

対 象：一般



教室詳細

開催日程							
火曜日		全8回			時間	9:30~10:30	
10月	4日	18日	25日		定員	各10名	
11月	1日	8日	15日	22日	受講料	4,400円	
12月	6日						

持ち物	運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク
-----	----------------------

募集期間 8/16(火)~9/15(木) 抽選発表日 9/16(金)

↓↓申し込み方法↓↓	
◎申し込み期間に電話又は、窓口にて直接お申し込みください。 ◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。	Tel 0536-59-1100
①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名	
その他	
<ul style="list-style-type: none">・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日に抽選を行います。 また抽選結果につきましては、ご連絡差し上げます。(お問合せも可能です。)・定員に達しなかった場合は、開催初日まで追加募集をします。 定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。 事務所までお問合せ下さい。・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。	

主催	西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社) 〒444-0305 西尾市平坂町山崎9-1
Tel	(0563)59-1100
URL	https://WWW.nishio-kinrou.com/index.tml