

マット サイエンス

● マットサイエンスとは
体幹部を鍛えながら
筋肉のバランスを整え、
関節の柔軟性を高めていく
初心者向けのプログラムです。
姿勢の改善・健康増進に
是非参加してみてください。



受講料: 3,960 全6回分
定員: 15名(一般高校生以上)
会場: 西尾勤労会館
持ち物: 動きやすい服装
飲み物
タオル
ヨガマット

※詳細は裏面をご確認下さい。

開催日時:

4/6~6/11 全6回
土曜日開催
11:00~12:00

教室詳細

開催日程

教室 土曜日	定員	15名	受講料	3,960円	6回
--------	----	-----	-----	--------	----

日程	土曜日	4/6	4/13	4/20	4/27
	初めてのマットサイエンス				
	11:00~12:00	5/11			
		6/1			

持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
-----	------------------------------

募集期間	2/16(金)~3/15(金)	抽選発表日	3/16(土)
------	-----------------	-------	---------

↓↓ 申し込み方法 ↓↓			
◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。		Tel 0563 - 59 - 1100	
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前(フルネーム)	②年齢・学年など	③性別	④希望する教室名
その他			

- ・申込時に記入して頂いた個人情報、教室運営以外には使用致しません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。(事務所までお問い合わせください。)
- ・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。
- ・定員を超える応募があり、抽選となる場合は下記の方を優先させていただきます。
 - 1) 西尾市民の方
 - 2) これまでに当教室を受講されたことがない方
(前回/前々回の受講がない場合は上記に該当する)

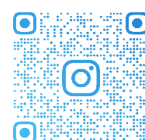
主催 西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)

〒444-0305

西尾市平坂町山崎9-1

Tel (0563)59-1100

URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>



NISHIOKINROU1100