

2024年度

秋期講座



火曜日

昼ヨガ

10/1~12/3
対象:一般
11:00~12:00
全8回 5,280円

筋トレ& 身体ほぐし

10/1~12/10
対象:一般
14:30~15:30
全8回 5,280円

水曜日

初めての ペン字教室

10/2~11/20
対象:一般
10:30~11:30
全8回 4,400円

すこやかキッズ 運動教室

水曜日クラス 幼児
10/2~12/4
対象:年中、年長
17:00~18:00
全10回 7,000円

すこやかキッズ 運動教室

水曜日クラス小学生
10/2~12/4
対象:小学生
18:15~19:15
全10回 7,000円

中級 エアロビクス

10/2~12/4
対象:一般
19:30~20:30
全10回 6,600円

夜ヨガ 水曜日クラス

10/2~12/4
対象:一般
18:15~19:15
全10回 6,600円

木曜日

健康運動教室

10/3~12/5
対象:50歳以上
13:30~14:30
全8回 4,400円

すこやかキッズ 運動教室

木曜日クラス 幼児
10/3~12/12
対象:年中、年長
17:00~18:00
全10回 7,000円

すこやかキッズ 運動教室

木曜日クラス小学生
10/3~12/12
対象:小学生
18:15~19:15
全10回 7,000円

夜ヨガ 木曜日クラス

10/3~12/12
対象:一般
18:30~19:30
全10回 6,600円

はじめての フラダンス

10/3~11/28
対象:一般
19:30~20:30
全8回 5,280円

金曜日

初級 フラダンス

10/18~12/6
対象:一般
9:30~10:30
全8回 5,280円

初級 エアロビクス

10/4~12/13
対象:一般
18:30~19:20
全10回 6,600円

夜ヨガ 金曜日クラス

10/4~12/13
対象:一般
19:30~20:30
全10回 6,600円

土曜日

フラダンス ケイキクラス

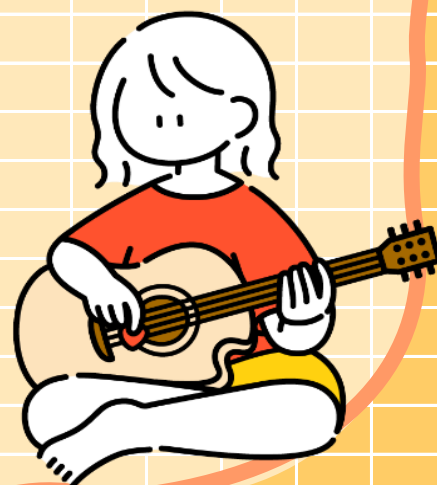
10/19~12/14
対象:年長~小学生
9:30~10:30
全6回 3,960円

マットサイエンス

10/5~12/7
対象:一般
10:45~11:45
全6回 3,960円

キッズ エアロビクス

10/19~12/14
対象:年長~小学生
12:00~12:50
全6回 3,960円



受付8/16~9/15

お申込み: 西尾勤労会館 (0563-59-1100)