

尾勤労会館

中級コース・初級コース

運動不足でストレスを感じている方、 体力の維持向上を考えている方 【エアロビクス】は、

脂肪燃焼で「痩せやすい体」を作りながらできる 有酸素運動の一つと言われています。 初めての方でもインストラクターが丁寧に指導します。

10月2日(水)~12月4日(水)

中級コース各週水曜日 計10回

10月4日(金)~12月13日(金)

初級コース各週金曜日 計10回

※詳細は裏面をご確認ください

一般(高校生以上) 場所 対象

西尾勤勞会館

定員 各20名 受講料

¥6,600 **全10**回分

申込期間

8/16(金)~9/15(日) 抽選日 9人16(月)

持ち物

運動の出来る服装、室内シューズ、タオル、飲み物

教室 詳細

	開	催	日	程			
中級コース							
10	10月		9日	16日	23日	30日	
11	.月	6日	13日	20日	27日		
12	12月						
初級コース							
10	10月		18日	25日			
11	11月		8日	15日	22日	29日	
12	12月		13日				
持ち物運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物							
8/16(金)~	~9/15(日)	9/15(日) 抽選発		9/16 (月)		(月)	
↓ ↓ 申し込み方法 ↓ ↓							
◎申し込み期間に電話、窓口にて直接お申し込みください。◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。						Tel 0563-59-1100	
①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名							
その他							
	11	10月 11月 12月 10月 10月 11月 12月 12月 12月 12月 12月 12月 12月 12月 12	中級 10月 2日 11月 6日 12月 4日 初級 10月 4日 11月 1日 12月 6日 第 2動できる 8/16(金)~9/15(日) 抽選 期間に電話、窓口にて直接お申し込下記のことをお聞きしますので、お 3名前(フルネーム) ②年齢・学年	中級コース 10月 2日 9日 11月 6日 13日 - 12月 4日 - 初級コース 10月 4日 18日 - 11月 1日 8日 - 12月 6日 13日 - 12月 6日 13日 - 第一 12月 6日 13日 - 第一 12月 1日	中級コース 10月 2日 9日 16日 11月 6日 13日 20日 12月 4日 77級コース 10月 4日 18日 25日 11月 1日 8日 15日 12月 6日 13日 運動できる服装、室内シュー 8/16(金)~9/15(日) 抽選発表日 → 申し込み方法 ↓ ↓ 申し込み ください。 下記のことをお聞きしますので、お答えください。 で名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④	中級コース	中級コース 10月 2日 9日 16日 23日 30日 11月 6日 13日 20日 27日 12月 4日 初級コース 10月 4日 18日 25日 11月 1日 8日 15日 22日 29日 12月 6日 13日 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み 8/16(金)~9/15(日) 抽選発表日 9/16 (月) ↓ 申し込み方法↓↓ 期間に電話、窓口にて直接お申し込みください。 下記のことをお聞きしますので、お答えください。 7日 0563-59-1 (名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせて頂きます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせて頂きます。)
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間終了までに最少人数に達しなかった教室は、開催しない事があります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問合せ下さい。
- ・会場(部屋)、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

|主催 西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)

〒444-0305

西尾市平坂町山崎9-1

Tel (0563)59-1100

URL https://www.nishio-kinrou.com/index.html

