

受講生募集中

西尾勤労会館 R6年度 秋期講座

フリーで活動していた
インストラクターが教える

エアロビクス

中級コース・初級コース

運動不足でストレスを感じている方、
体力の維持向上を考えている方

【エアロビクス】は、

脂肪燃焼で「痩せやすい体」を作りながらできる
有酸素運動の一つとされています。

初めての方でもインストラクターが丁寧に指導します。

10月2日(水)～12月4日(水)

中級コース各週水曜日 計10回

10月4日(金)～12月13日(金)

初級コース各週金曜日 計10回

※詳細は裏面をご確認ください

対象	一般(高校生以上)	場所	西尾勤労会館
定員	各20名	受講料	¥6,600 全10回分
申込期間	8/16(金)～9/15(日)	抽選日	9/16(月)
持ち物	運動の出来る服装、室内シューズ、タオル、飲み物		

教室詳細

開催日程

中級コース

水曜日	10月	2日	9日	16日	23日	30日	
全10回 19:30~20:30	11月	6日	13日	20日	27日		
6,600円	12月	4日					
定員 20名							

初級コース

金曜日	10月	4日	18日	25日			
全10回 18:30~19:20	11月	1日	8日	15日	22日	29日	
6,600円	12月	6日	13日				
定員 20名							

持ち物

運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

募集期間

8/16(金)~9/15(日)

抽選発表日

9/16 (月)

↓↓申し込み方法↓↓

◎申し込み期間に電話、窓口にて直接お申し込みください。

◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。

Tel 0563-59-1100

①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名

その他

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間終了までに最少人数に達しなかった教室は、開催しない事があります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問合せ下さい。
- ・会場(部屋)、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館(指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社)

〒444-0305

西尾市平坂町山崎9-1

Tel (0563)59-1100

URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>



NISHIOKINROU1100