

2024年度 西尾勤労会館 秋期講座

筋トレ& 身体ほぐし



健康的な筋肉をつけて若々しい身体作りを目指します。
体重の増減ではなく理想的なボディラインに近づく事を重視して、
筋トレやストレッチをおこなっていきます。

日程 10月1日～12月10日 (火曜日)

時間 14時30分～15時30分

受講料 5,280円 (全8回分)

会場 西尾勤労会館

※詳細は裏面をご確認ください



教室詳細

開催日程						
火曜日		全8回			時間	14:30~15:30
10月	1日	8日	22日	29日	定員	15名
11月	12日	19日	26日		受講料	5,280円
12月	10日					

持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
-----	------------------------------

募集期間	8/16（金）~9/15（日）	抽選発表	9/16（月）
------	-----------------	------	---------

↓↓ 申し込み方法 ↓↓			
◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。		TEL 0563-59-1100	
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前（フルネーム）	②年齢・学年など	③性別	④希望する教室名

- 申込時に記入して頂いた個人情報、教室運営以外には使用致しません。
- 家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。（教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。）
- お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- 定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- 募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。
- 定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。（事務所までお問い合わせください。）
- 会場（部屋）、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館（指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社）
〒444-0305
西尾市平坂町山崎9-1
Tel (0563)59-1100
URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>

