



# 健康運動教室

運動不足、身体を動かしたいけれど何をしたらいいのか分からない方。  
体力に自信がないけれど運動を始めたい方  
認知症の予防をしながらみんなですっきり運動をしませんか？



日程：10/3～12/5 全8回

時間：13:30～14:30

受講料：4,400円

対象：50歳以上

持ち物：運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

# 教室詳細

開催日程						
木曜日		全8回			時間	13:30~14:30
10月	3日	17日	24日		定員	10名
11月	7日	14日	21日	28日	受講料	4,400円
12月	5日					

持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
-----	------------------------

募集期間	8/16(金)~9/15(日)	抽選発表日	9/16 (月)
------	-----------------	-------	----------

↓↓申し込み方法↓↓	
◎申し込み期間に電話、窓口にて直接お申し込みください。 ◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。	Tel 0563-59-1100
①お名前(フルネーム)    ②年齢・学年など    ③性別    ④希望する教室名	

その他
<ul style="list-style-type: none"><li>・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用いたしません。</li><li>・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)</li><li>・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。</li><li>・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。</li><li>・募集期間終了までに最少人数に達しなかった教室は、開催しない事があります。</li><li>・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問合せ下さい。</li><li>・会場(部屋)、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。</li></ul>

主催	西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社) 〒444-0305 西尾市平坂町山崎9-1	 NISHIOKINROU1100
Tel	(0563)59-1100	
URL	<a href="https://www.nishio-kinrou.com/index.html">https://www.nishio-kinrou.com/index.html</a>	