

2024年度 西尾勤労会館 秋期講座

昼ヨガ



身体が硬い方や、筋力に自信がない方でも大丈夫です
精神的なリラクゼーションと柔軟性のある身体作りをしていきます



※青空ヨガイベント時の写真です

日 程：10月1日～12月3日（火曜日）

時 間：11:00～12:00

受講料：5,280円 全8回分

会 場：西尾勤労会館



※詳細は裏面をご確認ください

教室詳細

開催日程						
火曜日		全8回		時間	11:00~12:00	
10月	1日	8日	22日	29日	定員	50名
11月	12日	19日	26日		受講料	5,280円
12月	3日					

持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
-----	------------------------------

募集期間	8/16（金）~9/15（日）	抽選発表	9/16（月）
------	-----------------	------	---------

↓↓ 申し込み方法 ↓↓			
◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。	TEL 0563 - 59 - 1100		
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前（フルネーム）	②年齢・学年など	③性別	④希望する教室名

その他
<ul style="list-style-type: none">・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。(事務所までお問い合わせください。)・会場（部屋）、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館（指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社） 〒444-0305 西尾市平坂町山崎9-1 Tel (0563)59-1100 URL https://www.nishio-kinrou.com/index.html	 NISHIOKINROU1188
---	---