

2024年度

冬期講座



火曜日

昼ヨガ

1/7~3/25
対象:一般
11:00~12:00
全8回 5,280円

筋トレ& 身体ほぐし

1/7~3/25
対象:一般
14:30~15:30
全8回 5,280円

水曜日

初めての ペン字教室

1/8~3/5
対象:一般
10:30~11:30
全8回 5,280円

すこやかキッズ 運動教室

水曜日クラス 幼児
1/8~3/12
対象:年中、年長
17:00~18:00
全10回 7,000円

すこやかキッズ 運動教室 水曜日クラス小学生

1/8~3/12
対象:小学生
18:15~19:15
全10回 7,000円

中級 エアロビクス

1/8~3/12
対象:一般
19:30~20:30
全10回 6,600円

夜ヨガ 水曜日クラス

1/8~3/12
対象:一般
18:15~19:15
全10回 6,600円

木曜日

すこやかキッズ 運動教室

木曜日クラス 幼児
1/9~3/13
対象:年中、年長
17:00~18:00
全10回 7,000円

すこやかキッズ 運動教室 木曜日クラス小学生

1/9~3/13
対象:小学生
18:15~19:15
全10回 7,000円

はじめての フラダンス

1/9~2/27
対象:一般
19:30~20:30
全8回 5,280円

金曜日

健康運動教室

1/10~2/28
対象:50歳以上
13:30~14:30
全8回 4,400円

初級 フラダンス

1/10~2/28
対象:一般
9:30~10:30
全8回 5,280円

初級 エアロビクス

1/10~3/14
対象:一般
18:30~19:20
全10回 6,600円

夜ヨガ 金曜日クラス

1/10~3/14
対象:一般
19:30~20:30
全10回 6,600円

土曜日

フラダンス ケイキクラス

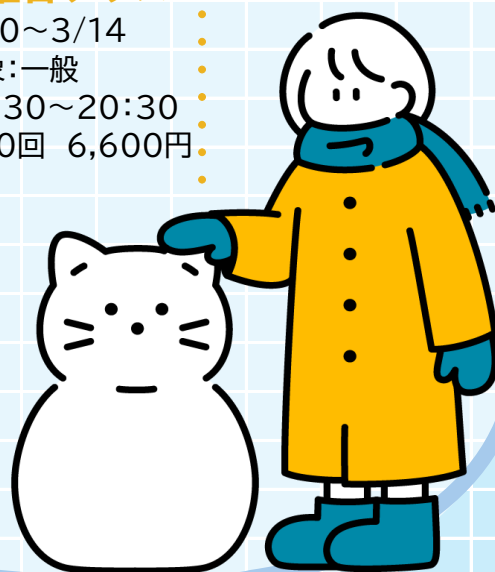
1/11~2/15
対象:年長~小学生
9:30~10:30
全6回 3,960円

マットサイエンス

1/11~2/15
対象:一般
10:45~11:45
全6回 3,960円

キッズ エアロビクス

1/11~2/15
対象:年長~小学生
12:00~12:50
全6回 3,960円



受付11/16~12/15

お申込み: 西尾勤労会館 (0563-59-1100)