

マット サイエンス



マットサイエンスとは

ピラティスとヨガを組み合わせたマットエクササイズです。

体幹の意識を深め、強化することで身体を安定させる筋肉を作ります。

日 程： 1/11～2/15 全6回

時 間： 10:45～11:45

受講料： 3,960円

対 象： 一般（高校生以上）

運動できる服装、タオル、飲み物、
ヨガマット（お持ちの方）



教室詳細

開催日程

土曜日		全6回		時間	10:45~11:45	
1月	11日	18日	25日	定員	15名	
2月	1日	8日	15日	受講料	3,960円	
持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）					

募集期間	11/16(土)~12/15(日)	抽選発表日	12/17(火)
------	-------------------	-------	----------

↓↓ 申し込み方法 ↓↓

◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。		TEL 0563 - 59 - 1100	
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前（フルネーム）	②年齢・学年	③性別	④住所・電話番号

その他

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
（教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。）
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。
（事務所までお問い合わせください。）
- ・会場（部屋）、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館（指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社）
〒444-0305
西尾市平坂町山崎9-1
Tel (0563)59-1100
URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>



NISHIOKINROU1100