



健康運動教室

運動不足、身体を動かしたいけれど
何をしたらいいのか分からない方。
体力に自信がないけれど運動を始めたい方。
認知症の予防をしながら
みんなで楽しく運動をしませんか？

日程 : 1/10~2/28 全8回

時間 : 13:30~14:30

受講料 : 4,400円

対象 : 50歳以上

持ち物 : 運動できる服装・靴、
タオル、飲み物



教室詳細

開催日程

金曜日		全8回			時間	13:30~14:30	
1月	10日	17日	24日	31日	定員	10名	
2月	7日	14日	21日	28日	受講料	4,400円	
持ち物		運動できる服装・靴、タオル、飲み物					

募集期間	11/16(土)~12/15(日)	抽選発表日	12/17(火)
------	-------------------	-------	----------

↓↓申し込み方法↓↓

◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。		TEL 0563 - 59 - 1100	
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前（フルネーム）	②年齢・学年	③性別	④住所・電話番号

その他

- 申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。
- 家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- 定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- 募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。
- 定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。
(事務所までお問い合わせください。)
- 会場(部屋)、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)
〒444-0305
西尾市平坂町山崎9-1
Tel (0563)59-1100
URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>



NISHIOKINROU1100