

2024年度 西尾勤労会館 冬期講座

風ヨガ



身体が硬い方や、筋力に自信がない方でも大丈夫です
精神的なリラクゼーションと柔軟性のある身体作りを
していきます

日 程：1月7日～3月25日（火曜日）

時 間：11:00～12:00

受講料：5,280円 全8回分

対 象：一般（高校生以上）

持ち物：運動のできる服装、タオル、
飲み物、ヨガマット（お持ちの方）

会 場：西尾勤労会館

※詳細は裏面をご確認ください



教室詳細

開催日程

火曜日		全8回		時間	11:00~12:00	
1月	7日	28日			定員	50名
2月	4日	18日			受講料	5,280円
3月	4日	11日	18日	25日		
持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）					

募集期間	11/16(土)~12/15(日)	抽選発表日	12/17(火)
------	-------------------	-------	----------

↓↓申し込み方法↓↓

◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。	TEL 0563 - 59 - 1100		
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前（フルネーム）	②年齢・学年	③性別	④住所・電話番号

その他

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
（教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。）
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。
（事務所までお問い合わせください。）
- ・会場（部屋）、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館（指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社）
〒444-0305
西尾市平坂町山崎9-1
Tel (0563)59-1100
URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>



NISHIOKINROU1100