

夜ヨガ

身体が硬い方や、筋力に自信がない方でも大丈夫です
精神的なリラクゼーションと柔軟性のある身体作りを
していきます



☆水曜クラス 日程：1月8日～3月12日

時間：18:15～19:15

受講料：6,600円（全10回）

定員：15名



☆金曜クラス 日程：1月10日～3月14日

時間：19:30～20:30

受講料：6,600円（全10回）

定員：50名



教室詳細

開催日程

水曜日クラス							
1月	8日	15日	22日	29日	定員	15名	18:15~19:15
2月	5日	12日	19日	26日	受講料	6,600円	全10回
3月	5日	12日					

金曜日クラス							
1月	10日	17日	24日	31日	定員	50名	19:30~20:30
2月	7日	14日	21日	28日	受講料	6,600円	全10回
3月	7日	14日					

持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
-----	------------------------------

募集期間	11/16(土)~12/15(日)	抽選発表日	12/17(火)
------	-------------------	-------	----------

↓↓ 申し込み方法 ↓↓			
◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。		TEL 0563 - 59 - 1100	
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前（フルネーム）	②年齢・学年など	③性別	④住所・電話番号

その他
<ul style="list-style-type: none">・申込時に記入して頂いた個人情報、教室運営以外には使用致しません。・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。(事務所までお問い合わせください)・会場(部屋)、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館（指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社） 〒444-0305 西尾市平坂町山崎9-1 Tel (0563)59-1100 URL https://www.nishio-kinrou.com/index.html	 NISHIOKINROU1100
---	---