

2025年度

春期講座



火曜日

昼ヨガ

4/1~6/17
対象:一般
11:00~12:00
全8回 5,280円

筋トレ& 身体ほぐし

4/1~6/3
対象:一般
14:30~15:30
全8回 5,280円

水曜日

初めての ペン字教室

4/2~6/4
対象:一般
10:30~11:30
全8回 5,280円

すこやかキッズ 運動教室

水曜日クラス 幼児
4/2~6/11
対象:年中、年長
17:00~18:00
全10回 7,000円

すこやかキッズ 運動教室

水曜日クラス小学生
4/2~6/11
対象:小学生
18:15~19:15
全10回 7,000円

中級 エアロビクス

4/2~6/11
対象:一般
19:30~20:30
全10回 6,600円

夜ヨガ 水曜日クラス

4/2~6/11
対象:一般
18:10~19:10
全10回 6,600円

木曜日

K-POPダンス

4/3~5/22
対象:一般
13:00~14:00
全8回 5,280円

すこやかキッズ 運動教室

木曜日クラス 幼児
4/3~6/12
対象:年中、年長
17:00~18:00
全10回 7,000円

すこやかキッズ 運動教室

木曜日クラス小学生
4/3~6/12
対象:小学生
18:15~19:15
全10回 7,000円

はじめての フラダンス

4/3~5/22
対象:一般
19:30~20:30
全8回 5,280円

初級英会話

4/3~5/22
対象:一般
19:30~20:30
全8回 4,400円

金曜日

健康運動教室

4/11~5/30
対象:50歳以上
13:30~14:30
全8回 4,400円

初級 フラダンス

4/11~5/30
対象:一般
9:30~10:30
全8回 5,280円

初級 エアロビクス

4/4~6/6
対象:一般
18:30~19:20
全10回 6,600円

夜ヨガ 金曜日クラス

4/4~6/6
対象:一般
19:30~20:30
全10回 6,600円

土曜日

フラダンス ケイキクラス

4/12~5/31
対象:年長~小学生
9:30~10:30
全6回 3,960円

マットサイエンス

4/5~5/24
対象:一般
10:30~11:30
全6回 3,960円

キッズ エアロビクス

4/12~5/31
対象:年長~小学生
11:50~12:40
全6回 3,960円



受付2/16~3/15

お申込み: 西尾勤労会館 (0563-59-1100)