

2025年度 西尾勤労会館 春期講座

# 夜ヨガ

身体が硬い方や、筋力に自信がない方でも大丈夫です  
精神的なリラクゼーションと柔軟性のある身体作りをしていきます

## 水曜日クラス

- 日程：4/2～6/11
- 時間：18:10～19:10
- 受講料：6,600円(全10回)
- 定員：15名

## 金曜日クラス

- 日程：4/4～6/6
- 時間：19:30～20:30
- 受講料：6,600円(全10回)
- 定員：50名



西尾勤労会館

0563-59-1100

詳細は裏面をご覧ください

# 教室詳細

## 開催日程

水曜日クラス		18:10~19:10					
4月	2日	9日	16日	23日	30日	全10回	
5月	14日	21日	28日			定員	15名
6月	4日	11日				受講料	6,600円

金曜日クラス		19:30~20:30					
4月	4日	11日	18日	25日		全10回	
5月	2日	9日	16日	23日	30日	定員	50名
6月	6日					受講料	6,600円

持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
-----	------------------------------

募集期間	2/16(日)~3/15(土)	抽選発表日	3/18(火)
------	-----------------	-------	---------

↓↓ 申し込み方法 ↓↓			
◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。		TEL 0563 - 59 - 1100	
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前（フルネーム）	②年齢・学年など	③性別	④住所・電話番号

その他
<ul style="list-style-type: none"><li>・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。</li><li>・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。（教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。）</li><li>・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。</li><li>・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。</li><li>・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。</li><li>・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。（事務局までお問い合わせください）</li><li>・会場（部屋）、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。</li></ul>

主催 西尾勤労会館（指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社） 〒444-0305 西尾市平坂町山崎9-1 Tel (0563)59-1100 URL <a href="https://www.nishio-kinrou.com/index.html">https://www.nishio-kinrou.com/index.html</a>	 NISHIOKINROU1100
---	---