

2025年度

夏期講座



火曜日

昼ヨガ

7/8～9/23
対象：一般
11:00～12:00
全6回 3,960円

筋トレ& 身体ほぐし

7/1～9/9
対象：一般
14:30～15:30
全9回 5,940円

夜ヨガ

7/1～8/19
対象：一般
18:30～19:30
都度払い 700円

はじめての ズンバ

7/1～9/2
対象：一般
19:45～20:45
全8回 4,400円

水曜日

初めての ペン字教室

7/2～8/20
対象：一般
10:30～11:30
全8回 5,280円

すこやかキッズ 運動教室

水曜日クラス 幼児
7/2～9/24
対象：年中、年長
17:00～18:00
全9回 6,300円

すこやかキッズ 運動教室 水曜日クラス小学生

7/2～9/24
対象：小学生
18:15～19:15
全9回 6,300円

中級 エアロビクス

7/2～9/24
対象：一般
19:30～20:30
全9回 5,940円

夜ヨガ 水曜日クラス

7/2～9/10
対象：一般
18:10～19:10
全10回 6,600円

木曜日

折り紙教室

7/3～9/4
対象：一般
13:30～15:00
全8回 4,400円

すこやかキッズ 運動教室

木曜日クラス 幼児
7/3～9/25
対象：年中、年長
17:00～18:00
全9回 6,300円

すこやかキッズ 運動教室 木曜日クラス小学生

7/3～9/25
対象：小学生
18:15～19:15
全9回 6,300円

はじめての フラダンス

7/3～9/18
対象：一般
19:30～20:30
全8回 5,280円

金曜日

健康運動教室

8/1～9/26
対象：50歳以上
13:30～14:30
全8回 4,400円

初級 フラダンス

7/4～8/29
対象：一般
9:30～10:30
全8回 5,280円

初級 エアロビクス

7/2～9/24
対象：一般
18:30～19:20
全10回 6,600円

夜ヨガ 金曜日クラス

7/4～9/12
対象：一般
19:30～20:30
全10回 6,600円

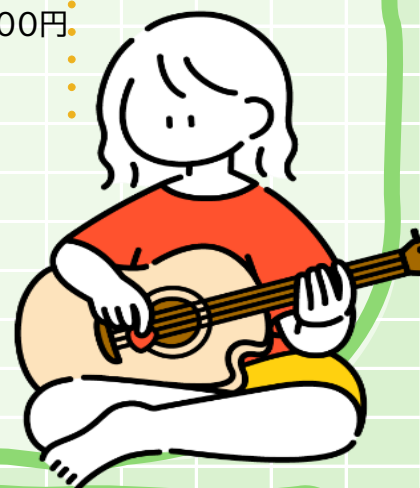
土曜日

フラダンス ケイキクラス

7/12～8/23
対象：年長～小学生
9:30～10:30
全6回 3,960円

マットサイエンス

7/5～8/9
対象：一般
10:45～11:45
全6回 3,960円



受付5/16～6/15

お申込み：西尾勤労会館（0563-59-1100）