

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



健康運動教室

全8回

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

日程

8/1～9/26 金曜日

時間

13：30-14：30

受講料

4,400円

対象

50歳以上

持ち物

- 動きやすい服装でお越しください
- 簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください



西尾勤労会館 2025年度夏期講座

教室 詳細

開 催 日 程

金曜日		全8回			時間	13:30~14:30
8月	1日	8日	22日	29日	受講料	4,400円
9月	5日	12日	19日	26日	定員	10名
持ち物		運動できる服装・靴、タオル、飲み物				

募集期間	5/16(金)~6/15(日)	抽選発表日	6/18(水)
------	-----------------	-------	---------

↓↓ 申 し 込 み 方 法 ↓↓

◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。

TEL 0563 - 59 - 1100

◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。

①お名前（フルネーム）	②年齢・学年	③性別	④住所・電話番号
-------------	--------	-----	----------

そ の 他

- ・申込時に記入して頂いた個人情報、教室運営以外には使用致しません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。
（教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。）
- ・お客様都合によるお支払い後の返金は、お受けいたしておりません。
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日正午に抽選を行います。
- ・募集期間中に最少人数に達しなかった教室は、開催しないことがあります。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。
（事務所までお問い合わせください。）
- ・会場（部屋）、講師、日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館（指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社
〒444-0305
西尾市平坂町山崎9-1
Tel (0563)59-1100
URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>



NISHIOKINROU1100