

2025年度 冬 期講座

火曜日

屋ヨガ

1/6～3/24
対象：一般
11:00～12:00
全9回 5,940円

筋トレ& 身体ほぐし

1/6～3/17
対象：一般
14:30～15:30
全9回 5,940円

初心者ハングル 教室

1/6～3/10
対象：一般
19:30～20:30
全8回 4,400円

はじめての ズンバ

1/6～3/10
対象：一般
19:30～20:30
全8回 5,280円

水曜日

初めての ペン字教室

1/7～3/11
対象：一般
10:30～11:30
全8回 5,280円

リラクゼーショ ンヨガ

1/7～2/18
対象：60歳以上
13:30～14:30
全6回 3,960円

すこやかキッズ 運動教室

水曜日クラス 幼児
1/7～3/18
対象：年中、年長
17:00～18:00
全10回 7,000円

すこやかキッズ 運動教室 水曜日クラス小学生

1/7～3/18
対象：小学生
18:15～19:15
全10回 7,000円

夜ヨガ 水曜日クラス

1/7～3/18
対象：一般
18:15～19:15
全10回 6,600円

中級 エアロビクス

1/7～3/18
対象：一般
19:30～20:30
全10回 6,600円

木曜日

K-POPダンス

1/8～2/26
対象：一般
13:00～14:00
全8回 5,280円

すこやかキッズ 運動教室

木曜日クラス 幼児
1/8～3/12
対象：年中、年長
17:00～18:00
全10回 7,000円

すこやかキッズ 運動教室 木曜日クラス小学生

1/8～3/12
対象：小学生
18:15～19:15
全10回 7,000円

初級英会話

1/8～2/26
対象：一般
19:30～20:30
全8回 4,400円

はじめての フラダンス

1/8～2/26
対象：一般
19:30～20:30
全8回 5,280円

金曜日

初級 フラダンス

1/9～2/27
対象：一般
9:30～10:30
全8回 5,280円

初級 エアロビクス

1/9～3/13
対象：一般
18:30～19:20
全10回 6,600円

夜ヨガ 金曜日クラス

1/9～3/13
対象：一般
19:30～20:30
全10回 6,600円

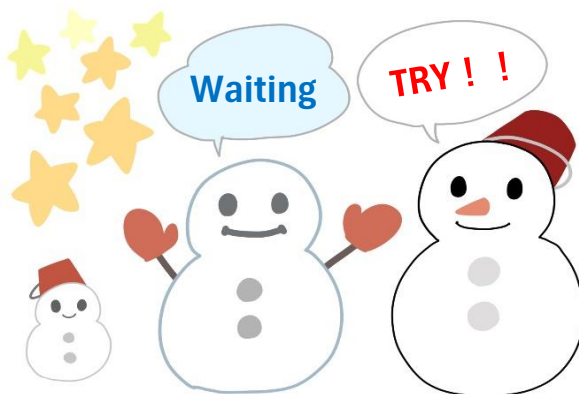
土曜日

フラダンス ケイキクラス

1/10～2/14
対象：年長～小学生
9:30～10:30
全6回 3,960円

マツサイエンス

1/10～2/14
対象：一般
10:45～11:45
全6回 3,960円



HAPPY WINTER ♡

受付11/16(日)～12/16(火)

お申込み：西尾勤労会館 (0563-59-1100)