

# 第4回 青空ヨガ

西尾勤労会館

## 青空ヨガ

昨年からスタートした「青空ヨガ」も今年で3回目を迎え、回を重ねるごとにたくさんの方にご参加いただいております。

自らの健康や癒しを目的に、自分の慣れ親しんだ毎日の景色の中で十分な心地よさを感じてもらいたいと思っております。

こうした活動を継続していくことで、西尾勤労会館と市民の皆様がもっと、もっと、近いものになれば…と考えております。



**2023年5月7日(日)**

午前**9時**～**10時** (8:45 受付)

**参加無料** ヨガマット無料貸出あり

**申込方法：当館窓口**または**お電話**

住所：西尾市平坂町山崎 9-1

お電話：0563-59-1100

**募集期間：4月11日(火)から前日まで**

**定員：70名** (先着)



# 教室詳細

西尾勤労会館 5月 単発教室

時間	9:00～10:00
開催日	5月7日 日曜日
定員	70名(先着順)
受講料	無料(ヨガマット無料貸し出しあり)
持ち物	動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
募集期間	4/11(金)～開催日前日まで

↓↓申し込み方法↓↓

◎申し込み期間に電話又は、窓口にて直接お申し込みください。  
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。

Tel 0563-59-1100

①お名前(フルネーム) ②年齢・学年など ③性別 ④希望する教室名

## その他

- ・申込時に記入して頂いた個人情報、教室運営以外には使用いたしません。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。  
(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。
- ・雨天の場合当館体育館で実施予定。

主催 西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社)  
〒444-0305  
西尾市平坂町山崎9-1  
Tel (0563)59-1100  
URL <https://www.nishio-kinrou.com/index.html>