

ワンコインで気になる講座
試してみませんか！



10月15日

ストレッチポール &
筋膜リリース体験会

土曜日お試し教室

10月29日

ノルディックウォーキング
体験会



詳しくは裏面へ

教室詳細

開催日程

ストレッチポール&筋膜リリース	日時	10月15日(土) 13:30~14:30	
対象	一般	受講料	500円
場所	西尾勤労会館		
持ち物	運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク、ストレッチポール(無料貸出あり)		
ノルディックウォーキング	日時	10月29日(土) 13:30~14:30	
対象	一般	受講料	500円
場所	西尾勤労会館周辺		
持ち物	運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク、スティック(無料貸出あり)		

募集期間	参加日前日までにご応募ください。(先着順)
------	-----------------------

↓↓ 申し込み方法 ↓↓			
◎申込期間内に電話又は、窓口にて直接お申込みください。	Tel 0563 - 59 - 1100		
◎受付に伴い下記のことをお聞きしますので、お答えください。			
①お名前(フルネーム)	②年齢・学年など	③性別	④希望する教室名

その他
<ul style="list-style-type: none">・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。 (教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)・定員に達しなかった場合は、開催初日まで追加で募集をします。・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。 事務所までお問い合わせください。・会場(部屋)・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。

主催 西尾勤労会館(指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社) 〒444-0305 西尾市平坂町山崎9-1 Tel (0563)59-1100 URL https://www.nishio-kinrou.com/index.html
